

1日限定「美しいクロール体験レッスン」6月21日開催  
「頭」で理解しながら体を使う練習法

ウェスティンナゴヤキャッスル（名古屋市西区樋の口町3番19号 / 総支配人 二村等）では、2014年6月21日（土）、楽に、キレイに長く、そして速く泳げるように開発された「トータル・イマージョンスイム」のクロール体験レッスンを開催いたします。

米国で開発されたトータル・イマージョンスイムメソッドは、「魚のような泳ぎ」を頭で理解しながら体を使う練習法です。今までのクロールと全く違う、バタ足もせず水しぶきを上げずに泳ぐ水泳法をこのレッスンで体感できます。

当ホテルでは今後も様々なスイムライフスタイルの提案をまいります。

<美しいクロール体験レッスン>

日時：2014年6月21日（土）

1部 12:00～13:00 / 2部 14:00～15:00

場所：ウェスティンナゴヤキャッスル  
フィットネスクラブ プール

定員：各回 先着24名

\*定員になり次第、受付終了いたします。

料金：¥4,320（税金・保険料込み）

ウェスティンナゴヤキャッスルフィットネスクラブ会員優待料金 ¥3,240（税金・保険料込み）

予約受付：ウェスティンナゴヤキャッスル公式HPよりオンライン予約にて受付け

※なお、予約ページは[\(株\)トータルイマージョン](#)にリンクされております。

特典：トップスイムブランド「スピード®」の水着レンタル



【トータル・イマージョンスイム】

大人になってから水泳を始めた方のための、米国で開発された水泳の学習法です。

楽に、キレイに長く、そして速く泳げるように「頭」で理解しながら体を使う練習法が特徴です。

【トレーナー 永瀬 利得】

トータル・イマージョンスイミングにてマスターコーチを務める。1991年からコーチ業務をスタートし、10年間選手コースを担当。2005年からトータルイマージョンジャパンに合流し、「楽しくてわかりやすい指導」に定評があります。

協力： 

<本プレスリリースに関するお問い合わせ>  
株式会社ナゴヤキャッスル 経営企画室 広報グループ  
名古屋市西区樋の口町3番19号  
TEL：052-521-2121 FAX：052-528-1085